



Selbstverteidigungskurs für gehörlose Frauen **ab 50 + 5 x 70 Minuten Praxisübung und 1 x 90 Minuten Theorie**

Ziel: Theoretische und praktische Informationen vermitteln zur Selbstverteidigung **in DGS**. Lernen, den eigenen Körper zur Selbstverteidigung wirkungsvoll einzusetzen. Gefährliche Situationen erkennen, vermeiden oder entschärfen.

Zielgruppe: gehörlose Frauen (ab 50 Jahren) max. 14 Teilnehmerinnen

Beginn des Kurses: 25.04.2019

Trainingsort: Peter Althof Sportstudio, Kilianstraße 102, Nürnberg

Trainingstermine:

25.04.2019, 19:00-20:15
02.05.2019, 19:00-20:15
09.05.2019, 19:00-20:15
16.05.2019, 19:00-20:15
23.05.2019, 19:00-20:15

Theorie: Heike Krämer, Kriminalhauptkommissarin Polizeipräsidium Mittelfranken

Ort: EGG, Egidienplatz 33, 90403 Nürnberg

Termin: 11.04.2019, 17:00-18:30 (Vortrag+Fragen)

Kosten: 40,00 € pro Person

Anmeldung bis 22.03.2019, bei Sarah Herberich (akademie-buero@verein-jsb.de)

Nach der Anmeldung **erhalten Sie die Kontodaten** für die Überweisung.

Veranstalter:

Zentrale der Ev.-Luth. Gebärdensprachlichen Kirchengemeinde in Bayern

Konzept/Organisation:

Judit Nothdurft Consulting

Förderung:

Aktion Mensch

